Titel:	Und auf einmal ist da Freiraum ...
Thema:	Anstiftung zum Ungehorsam
Zielgruppe:	Fortgeschritten
Vortragende:	Veronika „Feli“ Unterrainer (feliris GmbH)

Abstract:

Ende September 2019 traf ich eine Entscheidung zu einem Thema, das schon seit Jahren an meine Tür klopfte: den Schritt in die Selbständigkeit als systemische Beraterin und Coachin. Lange überhörte ich das sanfte Pochen, fand gute Gründe gegen diesen Schritt und verharrte in einer Situation, in der ich eigentlich keine Lust mehr hatte zu verweilen. Der Befreiungsschlag, der aus dem Sprung ins kalte Wasser entstand, ist schwerlich in Worte zu fassen. Knapp zwei Monate später gründete ich meine eigene GmbH, euphorisch und von den Zehen bis in die Haarspitzen motiviert.

"It's been (and is) a hell of a ride."

Plötzlich war und bin ich alleine für mich verantwortlich. Von heute auf morgen ohne Auffangnetz. Ohne Führungskraft, die zur Not für Ungehorsamkeiten einsteht. Ohne Unternehmen, das Bürokratieschlachten übernimmt, Gehalt, Betriebsfeiern, Konferenzen und Weiterbildungen bezahlt und für ausreichend Versicherung sorgt. Ohne Vertriebsabteilung, die verlässlich für neue Kundenaufträge sorgt. Ohne Arbeitskolleginnen und Arbeitskollegen, die ein großes Ohr für Lästereien über Verfehlungen des aktuellen Arbeitgebers haben.

Die Entscheidung, die ich für mich getroffen habe, stellt mich täglich vor neue Herausforderungen und Fragen:

- Wer bin ich?
- Wie möchte ich mich positionieren?
- Wie schafft der Kontakt mit mir Mehrwert für andere?
- Für welche Werte stehe ich?
- Was möchte ich tun? Und wie?
- Mit wem möchte ich zusammenarbeiten?
- Wozu tue ich, was ich tue?
- Was brauche ich dazu?
- Wie bleibe ich bei Kräften?
- Wie schaffe ich es meine Weiterbildung im Alltag nicht zu vernachlässigen?
- Wie gehe ich mit Ängsten um? Wie mit ungünstigen Verhaltensmustern?
- Wie beeinflusst meine Erziehung als "Mädchen" meine Entscheidungen als Unternehmerin?

In meinem Vortrag spreche ich über all diese Erfahrungen und wie es sich anfühlt, selbst zu tun, was ich anderen rate. Ich beschreibe, was für mich funktioniert und von welchen Gedanken und Mustern ich mich rasch trennen durfte. Und vor allem berichte ich darüber, wie bereichernd es ist, in dieser Form in die eigene Entwicklung zu investieren.

Meine Hoffnung ist, möglichst viele Menschen zu inspirieren und zu bestärken, dass Selbstverantwortung zwar eine in Teilen anstrengende, aber auch allumfassend lohnende Sache ist.